

INSTITUTO NUESTRA SEÑORA DEL SAGRADO
Av. Revolución de Mayo 1476 B° Crisol (S) Tel: 4575279
-Nivel Medio-

Programa de Educación Física

Curso: Vóley II. 6º "A", "B" y "C"; 5º "B" y "C"

Ciclo:

Profesora: Silvia Huespe

Ciclo Lectivo: 2018

Objetivos generales:

-Ajustar dimensiones técnicas y tácticas específicas, explorando intereses posibilidades de acción individuales y grupales.

-Reconocer y aceptar la producción motriz singular para la resolución de situaciones problemáticas individuales y colectivas, en contextos estables y cambiantes.

INSTITUTO NUESTRA SEÑORA DEL SAGRADO
Av. Revolución de Mayo 1476 B° Crisol (S) Tel: 4575279
-Nivel Medio-

Nombre y Nº de la Unidad	Contenidos
Unidad N° 1: “Prácticas corporales, motrices y ludomotrices referidas a la disponibilidad de sí mismo “	-Reconocimiento de las múltiples dimensiones del cuerpo sexuado en la construcción de la imagen corporal propia, en la práctica de actividades corporales y motrices. -Selección y/o sistematización de actividades, formas y técnicas de aprendizajes de habilidades, destrezas corporales y motrices. -Las capacidades motoras: resistencia, fuerza, flexibilidad y coordinación -Técnicas utilizadas en el juego propiamente dicho: *Manejo alto y bajo. *Triangulación. *Saque de abajo y arriba. *Remate y bloqueo.
Unidad N° 2 “Prácticas corporales, motrices y ludomotrices referidas a la disponibilidad de sí mismo”	-Participación en prácticas corporales deportivas caracterizadas por la equidad y la atención a la diversidad. -La lógica de los juegos reglados y los deportes. -Aplicación en la resolución de problemas motores originados en situaciones reales de juego. Participación en encuentros interescolares. -Planillaje y arbitraje. -Planificación y organización de eventos deportivos y lúdicos

Transferencia de la técnica a situaciones de juego.

Criterios de evaluación:

Para aprobar la materia el alumno deberá:

1. Conocer los fundamentos teóricos propios de Ed Física
2. Realizar correctamente las actividades motrices practicadas durante el año

INSTITUTO NUESTRA SEÑORA DEL SAGRADO
Av. Revolución de Mayo 1476 B° Crisol (S) Tel: 4575279
-Nivel Medio-

Requisitos para presentarse a examen:

1. Presentación del DNI, permiso de examen, uniforme de Ed. Física.