

INSTITUTO NUESTRA SEÑORA DEL SAGRADO
Av. Revolución de Mayo 1476 B° Crisol (S) Tel: 4575279
-Nivel Medio-

Programa de Educación Física

Curso: Vóley I. 4º "A", "B" y "C"; 5º "A"

Ciclo:

Profesora: Silvia Huespe

Ciclo Lectivo: 2018

Objetivos generales:

-Seleccionar y utilizar las herramientas y procedimientos necesarios para la construcción autónoma y responsable de su proyecto de vida saludable apropiándose del conocimiento, practica y disfrute de actividades físicas lúdicas y deportivas.

-Conocer y aplicar dimensiones técnicas y tácticas específicas, explorando intereses y posibilidades de acción individual y grupal.

-Reflexionar analítica y críticamente acerca del valor del juego cooperativo, el esfuerzo compartido y la resolución colectiva de problemas en la práctica lúdica y deportiva.

-Reconocer y aceptar la producción motriz singular para la resolución de situaciones problemáticas individuales y colectivas, en contextos estables y cambiantes.

INSTITUTO NUESTRA SEÑORA DEL SAGRADO
Av. Revolución de Mayo 1476 B° Crisol (S) Tel: 4575279
-Nivel Medio-

Nombre y Nº de la Unidad	Contenidos
<p>Unidad N° 1: PRÁCTICAS CORPORALES, MOTRICES Y LUDOMOTRICES REFERIDAS A LA DISPONIBILIDAD DE SI MISMO.</p>	<p>-Experimentación de prácticas de habilidades motrices específicas en la manipulación de objetos que promuevan el desarrollo de capacidades coordinativas.</p> <p>-Utilización e identificación del cuerpo, el espacio y los objetos.</p> <p>-Capacidades motoras: orgánico – funcionales, perceptivo –cinéticas y musculares. Selección de ejercicios y actividades.</p> <p>-Cuidado del propio cuerpo y el de los otros.</p>
<p>Unidad N° 2: “PRÁCTICAS CORPORALES, MOTRICES Y LUDOMOTRICES EN INTERACCION CON OTROS.”</p>	<p>-Conocimiento, práctica y valoración de la lógica interna de los deportes colectivos.</p> <p>-Elaboración y práctica de técnicas y tácticas deportivas: *Desplazamientos *Manejo a dos manos alta con y sin red. *Manejo a dos manos bajo con y sin red. -*Saque de abajo: técnica y puntería.</p> <p>-El jugador en el equipo: roles, adaptaciones, conflictos. Aceptación de las funciones que les correspondan.</p> <p>-Participación en competencias deportivas internas y con otras escuelas.</p> <p>-Desarrollo del pensamiento táctico y estratégico en la práctica deportiva escolar.</p> <p>-Apropiación de habilidades específicas referidas a la práctica deportiva escolar.</p>

Criterios de evaluación:

Para aprobar la materia el alumno deberá:

- Conocer los fundamentos teóricos propios de Ed Física
- Realizar correctamente las actividades motrices practicadas durante el año

Requisitos para presentarse a examen:

INSTITUTO NUESTRA SEÑORA DEL SAGRADO
Av. Revolución de Mayo 1476 B° Crisol (S) Tel: 4575279
-Nivel Medio-

1. Presentación del DNI, permiso de examen, uniforme de Ed. Física.