

**Instituto Nuestra Señora del Sagrado Corazón**  
**Av. Revolución de Mayo 1476 B° Crisol(s) tel 4575279**  
**-Nivel Medio-**

ASIGNATURA: Educación Física  
DOCENTE: Juan Manuel Maldonado  
CURSO: 4to "A", "B" y "C"

ESCUADRA: Handball I  
CICLO LECTIVO: 2018

OBJETIVOS DEL ESPACIO CURRICULAR

- ❖ Lograr conocimientos y procedimientos básicos que les permitan valorar y practicar actividades corporales, en provecho de sus intereses, del mejoramiento de su salud y la calidad de vida.
- ❖ Reconocer en la práctica lúdica y deportiva el valor del juego cooperativo, el esfuerzo compartido y la resolución colectiva de problemas
- ❖ Desarrollar habilidades y destrezas básicas y específicas de los deportes.
- ❖ Fortalecer el respeto propio y al prójimo.

Unidad 1

EJE TEMÁTICO: prácticas corporales, motrices y ludomotrices referidas a la disponibilidad de sí mismo

- Formación física y respuestas motriz
- Formas básicas de movimiento correr saltar lanzar traccionar empujar
- Capacidades motoras musculares y orgánicas
- Coordinaciones y juegos musculares referidos
- Resistencia, fuerza, potencia agilidad flexibilidad
- Nociones básicas de los sistemas óseo, articular y muscular. Conceptos.

Unidad 2

EJE TEMÁTICO: prácticas corporales, motrices y ludomotrices en interacción con otros

Las habilidades motrices propias de Handball:

1. pase y recepción distintos tipos
2. dribling.
3. tiros
4. fintas y amagues.
5. el jugador roles y funciones
6. sistemas defensivos y ofensivos
7. el arquero
8. contraataque
9. reglas de Handbol para su juego
10. estrategia y tácticas

Aumentando el grado de dificultad y de precisión.

Acrosport y Esquema Gimnástico: Formaciones grupales simples y complejas

**CRITERIOS Y MODALIDADES DE EVALUACION:** progresión y logros, esfuerzo y dedicación, respeto de las consignas; del profesor y demás compañeros.

Trabajos prácticos. Evaluación escrita. Evaluación práctica. Observación del trabajo en clase.

*Criterios de dictado y desarrollo:* En relación a la Escuadra de Handball II, menor exigencia en gestos deportivos, precisiones técnicas y tácticas para resoluciones de juego y explicaciones básicas y fundadas en lógicas primarias y entendimiento del juego.

**REQUISITOS:** Para rendir: DNI, permiso de examen, equipo de Educ. Física