

Instituto Nuestra Señora del Sagrado Corazón
Av. Revolución de Mayo 1476 B° Crisol(s) tel 4575279
-Nivel Medio-

ASIGNATURA: Educación Física

ESCUADRA: Fútbol I

DOCENTE: Juan Manuel Maldonado

CURSO: 4to "A", "B" y "C", 5to "A" y "C"

CICLO LECTIVO: 2018

OBJETIVOS DEL ESPACIO CURRICULAR

- ❖ Lograr conocimientos y procedimientos básicos que les permitan valorar y practicar actividades corporales, en provecho de sus intereses, del mejoramiento de su salud y la calidad de vida.
- ❖ Reconocer en la práctica lúdica y deportiva el valor del juego cooperativo, el esfuerzo compartido y la resolución colectiva de problemas
- ❖ Desarrollar habilidades y destrezas básicas y específicas de los deportes.
- ❖ Fortalecer el respeto propio y al prójimo.

Unidad 1

EJE TEMÁTICO: prácticas corporales, motrices y ludomotrices referidas a la disponibilidad de sí mismo

- Formación física y respuestas motriz
- Formas básicas de movimiento correr saltar lanzar traccionar empujar
- Capacidades motoras musculares y orgánicas
- Coordinaciones y juegos musculares referidos
- Resistencia, fuerza, potencia agilidad flexibilidad
- Nociones básicas de los sistemas óseo, articular y muscular. Conceptos.

Unidad 2

EJE TEMÁTICO: prácticas corporales, motrices y ludomotrices en interacción con otros

- Reglas del fútbol
- Manejo, control y dominio del elemento
- Destrezas deportivas básicas. (pase y recepción distintos tipos
- dominio
- disparos
- fintas y amagues.
- el jugador roles y funciones
- sistemas defensivos y ofensivos
- contraataque
- el arquero
- cabeceo
- Pases y recepción
- Nociones tácticas del fútbol
- Acrosport y Esquema Gimnástico: Formaciones grupales simples y complejas

Proyecto: Mundial Rusia 2018

CRITERIOS Y MODALIDADES DE EVALUACION: progresión y logros, esfuerzo y dedicación, respeto de las consignas; del profesor y demás compañeros.

Trabajos prácticos. Evaluación escrita. Evaluación práctica. Observación del trabajo en clase.

REQUISITOS: Para rendir: DNI, permiso de examen, equipo de Educ. Física.